

# COACHING & LEADERSHIP

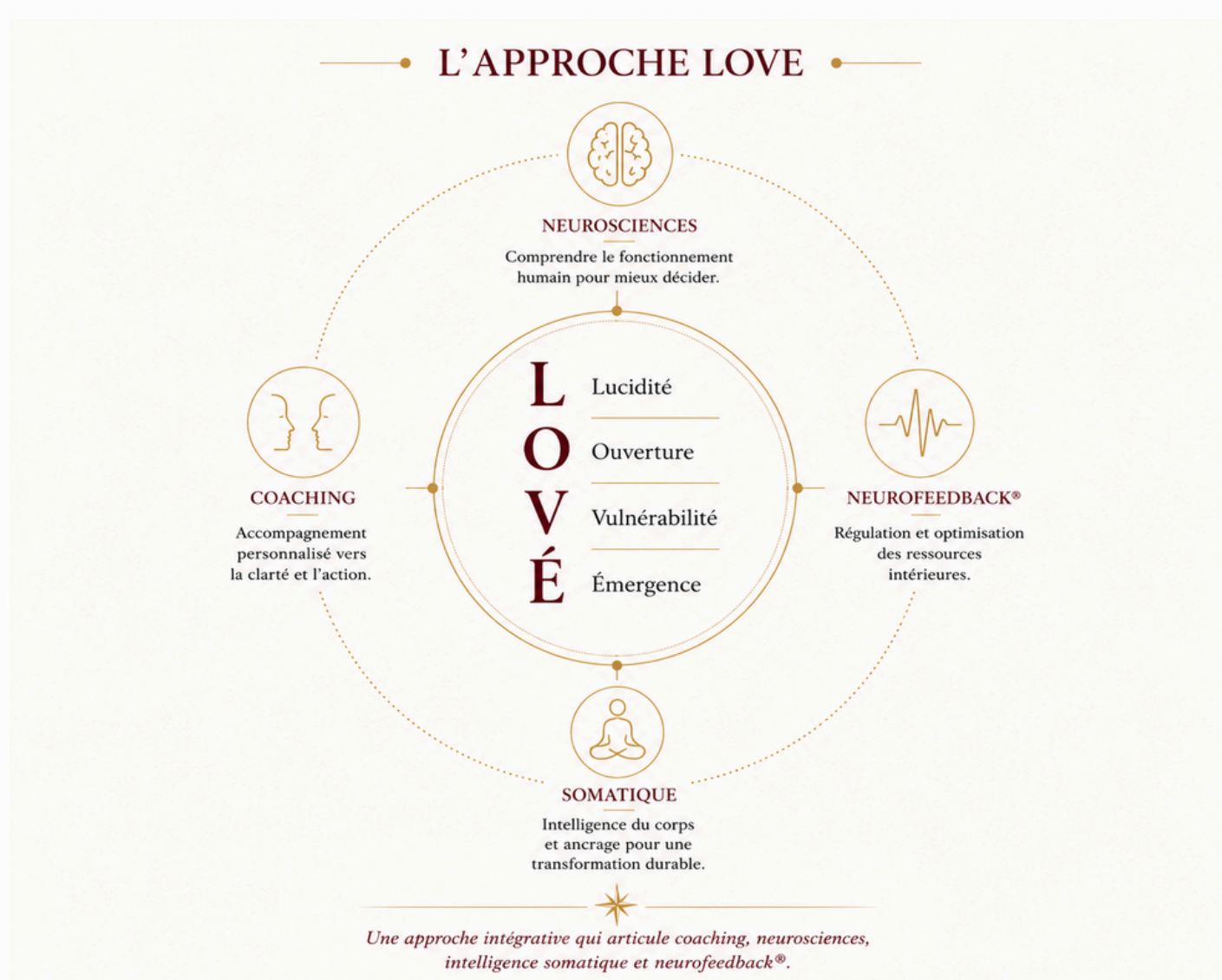
## Naviguer les transitions, les décisions complexes et les trajectoires humaines



Certaines situations ne nécessitent pas une nouvelle stratégie. Elles nécessitent un espace de réflexion, de recul et de clarification.

Depuis plus de vingt ans, j'accompagne des personnes confrontées à des moments charnières de leur trajectoire :

- dirigeants et managers
- entrepreneurs
- professionnels en évolution de carrière
- sportifs de haut niveau
- artistes et profils créatifs
- personnes en transition personnelle ou professionnelle
- expatriés confrontés aux défis de l'adaptation et de la construction identitaire



## Situations d'accompagnement

- Transition professionnelle
- Prise de décision complexe
- Leadership et évolution de carrière
- Expatriation et adaptation culturelle
- Repositionnement professionnel
- Gestion des périodes d'incertitude
- Sport de haut niveau
- Parcours artistiques et créatifs
- Équilibre personnel et professionnel

## Une pratique née de l'expérience

Certaines décisions changent une trajectoire.

Certaines transitions nous obligent à redéfinir qui nous sommes, ce que nous voulons et la manière dont nous souhaitons avancer.

J'ai moi-même traversé plusieurs vies professionnelles : ressources humaines, recrutement, entrepreneuriat, enseignement supérieur international, coaching.

J'ai connu les changements de cap, l'expatriation, les périodes d'incertitude, les reconstructions et les transformations qui accompagnent souvent les grandes étapes d'une vie.

Au fil de ce parcours, une conviction s'est imposée :

les décisions les plus importantes ne se prennent ni uniquement avec la raison, ni uniquement avec l'intuition.

Elles émergent lorsque lucidité, compréhension de soi et capacité d'action se rencontrent.

Aujourd'hui, j'accompagne des professionnels, des dirigeants, des entrepreneurs, des artistes, des sportifs et des personnes en transition qui souhaitent naviguer avec davantage de clarté dans des environnements complexes.

Mon approche associe coaching, neurosciences, intelligence somatique et neurofeedback afin de soutenir à la fois la réflexion, la régulation et le développement du leadership.

## Myriann Duval



Coach certifiée ICF • Executive Coach

Fondatrice de Renewal Coaching Institute et créatrice de la Golden Trajectory Method

Ancienne consultante en ressources humaines, recrutement et développement des talents

Spécialisée dans les trajectoires internationales, les transitions professionnelles et le leadership en environnement complexe

Londres | En ligne | International

## Ce que permet l'accompagnement

- Clarifier une décision importante
- Retrouver une direction lorsqu'un chemin semble se refermer
- Traverser une transition avec davantage de lucidité
- Renforcer son leadership dans un environnement complexe
- Repositionner sa trajectoire professionnelle
- Développer une capacité d'action cohérente avec ses aspirations

## Les réponses les plus importantes commencent souvent par une conversation.

Chaque trajectoire commence par une lecture juste de la situation.

Si vous traversez une période de transition, une décision importante ou une phase de questionnement, je vous invite à prendre contact pour un premier échange confidentiel.

Myriann Duval  
Londres | En ligne | International

mduval @ renewalcoaching.online

+447514617902

